



3. In die Suchleiste „zu_frieden2025“ eingeben und anklicken



Für Rückfragen und weitere Informationen

stehen wir gerne zur Verfügung:

Bischöfliches Ordinariat Mainz,
 Dez. Bildung, Referat Schulpastoral und
 Dez. Seelsorge, Projektst. Innovationsförderung
 Bischofsplatz 2, 55116 Mainz,
 Tel.: 06131- 253 246
 Dr. Brigitte Lob,
 e-mail: brigitte.lob@bistum-mainz.de
 Janina Kühnl,
 e-mail: janina.kuehnl@bistum-mainz.de



Ein Jahr voller Friedensbotschaften auf Social Media: Einladung #zu_frieden

Anlässlich des 80. Jahrestages des Endes des Zweiten Weltkriegs startet eine bundesweite Aktion für den Frieden: Unter dem Hashtag #zu_frieden sind Menschen weltweit eingeladen, ein Jahr lang in den sozialen Medien und darüber hinaus positive Botschaften zu teilen, die von innerem und äußerem Frieden erzählen. Ziel dieses Projektes ist es, zunächst ein Jahr lang den sozialen Medien positive Bilder, Nachrichten und gute Worte entgegenzusetzen und so einen bewussten Kontrapunkt zu *Fake News* und *Hate Speech* zu setzen.



www.galerie-ros.de

Teil der East Side Gallery/Berlin

4. Den Beitrag wie gewohnt veröffentlichen. Dadurch erscheint der Beitrag auch auf dem Instagram Account von zu_frieden2025.

Lust bekommen?

Hier gibt es die Möglichkeit sich für Termine zum posten auf Social Media einzutragen, damit wir an allen 365 Tagen 2025 Social Media mit guten Nachrichten und Frieden fluten können:

Termine Januar –März 2025:

<https://xoyondo.com/dp/gea6i7gon9uoyp5>

Termine April – Juni 2025:

<https://xoyondo.com/dp/3tmbceqg62r6vbd/nfbjm2hpbj>

Termine Juli – September 2025:

<https://xoyondo.com/dp/8jpok4duf6whfko>

Termine Oktober – Dezember 2025:

<https://xoyondo.com/dp/7f1yfirp94rcxja>

Was ist #zu_frieden? Die Aktion #zu_frieden lädt Menschen dazu ein, Fotos, Geschichten, Gedanken und Erlebnisse zu posten, die inneren und äußeren Frieden widerspiegeln. Der Aufruf richtet sich an alle: Privatpersonen, berufliche Netzwerke, öffentliche Einrichtungen, Kirchen und Organisationen.

Denn in einer Zeit, in der viele Menschen sich nach Frieden und Gemeinschaft sehnen, kann jeder von uns mit seinen persönlichen Erfahrungen und Geschichten einen Beitrag leisten.

Die Fragen „Was hast du Gutes erlebt?“ und „Was macht dich zufrieden?“ sind Leitfragen dieser Initiative, die 365 Tage lang positive Impulse setzen will.

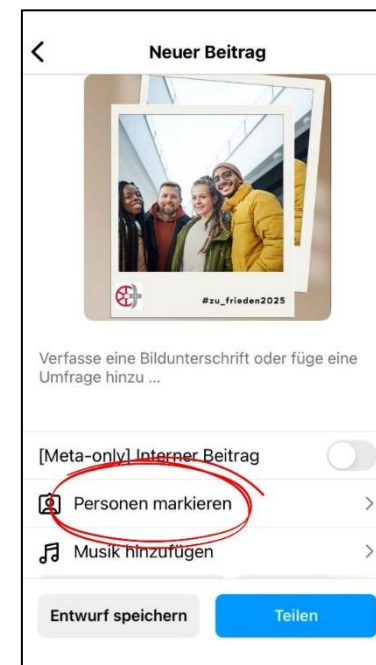
Ein Jahr lang den Frieden feiern – gemeinsam im Netz Ob auf privaten oder öffentlichen Social-Media-Profilen, hier können alle Teilnehmenden regelmäßig ihre ganz persönlichen Friedensmomente und inspirierende Geschichten veröffentlichen und so Teil einer friedlichen Bewegung werden. Jede*r ist eingeladen eine Nachricht, ein Bild oder eine Geschichte unter dem Hashtag #zu_frieden zu posten und die friedvollste Atmosphäre zu schaffen, die das Netz je gesehen hat.

So kann man mitmachen:

1. **Beitrag teilen:** Ein oder mehrere Posts mit dem Hashtag #zu_frieden veröffentlichen, die eigene Erlebnisse und Friedensmomente zeigen und die Instagram Seite @zu_frieden2025 markieren.
2. **Netzwerk erweitern:** Die Aktion in privaten und beruflichen Netzwerken teilen, damit möglichst viele Menschen erreicht und inspiriert werden.
3. **Positiven Einfluss nehmen:** Durch tägliche oder wöchentliche Postings einen ruhigen und gewaltfreien Gegenpol zur oft hektischen und konfliktreichen Atmosphäre auf Social Media schaffen.

Die Sehnsucht nach Frieden und Gemeinschaft ist heute so groß wie lange nicht. Setzen wir gemeinsam ein starkes Zeichen und lassen wir uns von inspirierenden Friedensmomenten durch das Jahr begleiten. Seien Sie dabei – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an #zu_frieden!

So geht's:



1. Einen Beitrag auf Instagram erstellen und „Personen markieren“ auswählen.



2. „Co-Autoren einladen“ auswählen.